



Pflegebasis-  
kurs für die  
Betreuung in  
den eigenen  
vier Wänden

# Lebensnahe Pflege

Wir helfen  
hier und jetzt.

  
Arbeiter-Samariter-Bund

# Betreuung Zuhause - Pflegebasiskurs

Die Betreuung von Pflegebedürftigen durch Angehörige oder nicht erwerbsmäßig Pflegende wird immer wichtiger, besonders vor dem Hintergrund der demografischen Entwicklung. Doch diese Aufgabe ist oft mit körperlichen und seelischen Belastungen verbunden.

Gemeinsam mit der **AOK PLUS** bieten wir spezielle Angebote, um Pflegende zu unterstützen und die Pflege zu optimieren. Wir möchten Sie motivieren und dabei helfen, die Herausforderungen der Pflegetätigkeit besser zu bewältigen.

## Dauer:

5 Kurseinheiten à 90 Minuten

## Termine:

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website!

## Inhalt:

- Modul 1: Willkommenstag - Basispflegekurs - Pflege in der Häuslichkeit
- Modul 2: Gesetzliche Grundlagen
- Modul 3: Pflege in der Familie
- Modul 4: Entspannung im Pflegealltag
- Modul 5: Der Rückblick - Perspektiven für die Zukunft

## Kosten:

Kostenübernahme erfolgt für alle Interessenten, die in einer gesetzlichen Kasse sind.

## Veranstaltungsort:

ASB Ausbildungsstätte "Grüner Weg",  
Grüner Weg 4, 07546 Gera im 2. OG



**Sie werden gebraucht! Melde Sie sich jetzt an:**

☎ 0365 5513 333    ✉ [fortbildung@asb-gera.de](mailto:fortbildung@asb-gera.de)

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

**ASB**  
Arbeiter-Samariter-Bund