

ASB Regionalverband Ostthüringen e. V.

# Seminare 2022

für Pflege und Betreuung

## - ERGÄNZUNG -



**30** Jahre  
#pflegereisenthun

**ASB**

Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Ostthüringen e. V.

# Impressum

<b>Herausgeber</b>	ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
<b>Telefon</b>	0365 430 47 30
<b>Telefax</b>	0365 430 47 34
<b>Internet</b>	<a href="http://www.asb-gera.de">www.asb-gera.de</a>
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:geschaeftsstelle@asb-gera.de">geschaeftsstelle@asb-gera.de</a>
<b>Verantwortlich</b>	Dipl.-Ing. Anke Krause
<b>Layout und Satz</b>	Öffentlichkeitsarbeit ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.
<b>Fotos</b>	ASB/Vieweg ASB/Creter ASB/Ahner André Schäfer
<b>Fortbildungs- bereich</b>	Seniorenzentrum "Grüner Weg" Grüner Weg 4, 07546 Gera
<b>Telefon</b>	0365 430 47 52
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de">fortbildung.pflege@asb-gera.de</a>
<b>Kontakt</b>	Frau Suhr

# Herzlich willkommen!

## Das Seminarprogramm für das Jahr 2022 ist da!

Das vorliegende Seminarprogramm für das Jahr 2022 ist um interessante Veranstaltungen aus dem Bereich *Fachkompetenz Pflege und Betreuung* und *persönliche Kompetenz* ergänzt worden.

Viele unserer Seminare zeichnen sich dadurch aus, dass neben der Vermittlung fachspezifischer Inhalte auch die Erweiterung persönlicher Kompetenzen der Teilnehmer im Vordergrund steht - auf diese Weise werden Souveränität und Gesundheit gleichermaßen gefördert.

Freuen Sie sich auf die fachliche Expertise unserer praxisnahen Dozenten, abwechslungsreiche Lehrmethoden und moderne Schulungsräume in unserem Ausbildungsbereich.

Wir möchten Sie auch im Jahr 2022 sehr herzlich dazu einladen, unser umfangreiches Bildungsangebot für Pflegefachkräfte, Pflege- und Betreuungskräfte sowie für Interessierte zu nutzen. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Seminaren begrüßen zu dürfen.

Unser Seminarprogramm wird laufend um neue Themen und Termine ergänzt. Für aktuelle Informationen besuchen Sie auch gern unsere Homepage **[www.asb-gera.de](http://www.asb-gera.de)**. Wenn Sie Fragen, Anregungen oder Vorschläge zu unserem Weiterbildungsangebot haben, schicken Sie uns gern eine E-Mail an **[fortbildung.pflege@asb-gera.de](mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de)**.

\* Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Folgenden auf die gleichzeitige Verwendung weiblicher und männlicher Sprachformen verzichtet und das generische Maskulinum verwendet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

# Unsere Angebote



## Unsere Angebote im Überblick

- Ambulanter Pflegedienst**
- Betreutes Wohnen**
- Tagespflegen**
- Seniorenwohngemeinschaft**
- Seniorenpflegeheime**
- Fahrdienste**
- Hausnotruf**
- Rettungsdienst**
- Ausbildung Erste Hilfe**
- Realistische Unfalldarstellung**
- Med. Absicherung von Veranstaltungen**
- Ehrenamt**

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. mit seinen verbundenen Unternehmen ist ein gemeinnütziger Wohlfahrtsverband und eine Hilfsorganisation.

- Gründung am 07.04.1990 als ASB Kreisverband Gera
- ca. 370 hauptamtliche Mitarbeiter
- ca. 180 ehrenamtliche Helfer
- ca. 4.300 Fördermitglieder
- anerkannter Ausbildungsbetrieb für die 3-jährige duale Ausbildung zum Pflegefachmann/frau, Notfallsanitäter/in und Hauswirtschafter/in sowie für die 3,5-monatige Ausbildung zum Rettungssanitäter/in

# Seminarräume und Vermietung

Mieten Sie für Ihre Veranstaltung den passenden Konferenz- oder Schulungsraum. Sie erhalten von uns repräsentative Räume mit moderner und hochwertiger Ausstattung.

Sie haben die Wahl:

**Raum 301.1 mit 43m<sup>2</sup>**

**Raum 301.2 mit 36m<sup>2</sup>**

**Raum 301.3 mit 43m<sup>2</sup>**




Mit Hilfe von mobilen Trennwänden können alle Räume separat oder in Kombination genutzt werden. Damit können wir eine Raumgröße von **122m<sup>2</sup>** erreichen und die Einhaltung notwendiger Abstandsregelungen jederzeit gewährleisten. Das Hygienekonzept der Ausbildungsstätte kann bei Bedarf vorgelegt werden.

**Sprechen Sie uns an! Wir erstellen Ihnen gern ein passendes Angebot!**







**Fachkompetenz  
Pflege und Betreuung**

**&**

**Persönliche Kompetenz**



# Pflegeberatung - Stressbewältigung

Im Rahmen der Pflegeberatung werden Pflegebedürftige und Angehörige bei der Auswahl und Inanspruchnahme notwendiger Hilfe- und Pflegeleistungen unterstützt. Das Seminar thematisiert zudem wirksame Wege zur Stressbewältigung für Pflegepersonal.

## Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

### Schwerpunkt 1: Pflegeberatung

- Leistungen im SGB XI, Leistungsvoraussetzungen, Pflegegradmanagement
- Pflegebedürftigkeitsbegriff, Vorbereitung der Einstufung, Begutachtung, Anwendung der Module, Beratung rund um das Thema

### Schwerpunkt 2: Stressbewältigung

- Schutz vor Burnout - Gleichgewicht zwischen Arbeit und Entspannung
- Umgang mit Kritik und Konflikten, innerbetriebliche Ressourcennutzung
- 7 wirkungsvolle Fragen für mehr Gelassenheit und Leichtigkeit

<b>Zielgruppe:</b>	Pflegefachkräfte
<b>Termine</b>	30.03.2022, 09:00 - 15:00 Uhr 14.06.2022, 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Dozenten:</b>	Pflegeberater Michael Hoffmann  Diplom-Pflegewirtin (FH) Astrid Reimann
<b>Teilnahmegebühr:</b>	110,00€ (inkl. Getränke)



# Medikamente

Die gewissenhafte Organisation der Medikamentenversorgung ist eine verantwortungsvolle Aufgabe. In diesem Seminar wird das Wissen über den fach- und sachgerechten Umgang mit Medikamenten aufgefrischt und Wirkungen sowie mögliche Nebenwirkungen von Arzneimitteln beleuchtet. Zudem gibt das Seminar einen Überblick über Neuerungen bei den einzelnen Arzneimitteln.

## Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- Arzneimittelgruppen Antikoagulantien, Blutdrucksenker, Cholesterinsenker, Antidiabetika, Schmerzmittel und Pantoprazol
- jeweils: bekannte Präparate, Indikation, Wirkweise, Wechsel- und Nebenwirkungen, Anwendung und Lagerung

<b>Zielgruppe:</b>	Pflegefachkräfte
<b>Termine:</b>	01.09.2022, 13:30 - 18:00 Uhr 02.09.2022, 08:00 - 12:30 Uhr
<b>Dozentin:</b>	Apothekerin Daniela Baumann
<b>Teilnahmegebühr:</b>	65,00€ (inkl. Getränke)

# Kinästhetik

Durch das Reflektieren eigener Bewegungs- und Handlungsgewohnheiten werden Möglichkeiten erarbeitet, wie pflegerische Tätigkeiten gesundheitsförderlich für alle Beteiligten gestaltet werden können.

## Dieses Seminar beinhaltet folgende Themen:

- kurze Einführung in die Kinästhetikkonzepte
- eigene Wahrnehmung beim aktiven Handeln
- praktische Übungen unterschiedlicher Interaktionsformen (Unterstützung beim Gehen, Drehen von Rücken- in Seitlage, Aufstehen vom Stuhl, ...)
- Bearbeitung von Frage- und Problemstellungen aus dem pflegerischen Alltag der Teilnehmer

## Bitte mitbringen:

- eine Decke zum Ausbreiten auf dem Boden
- bequeme Kleidung
- warme Socken

<b>Zielgruppe:</b>	Pflegefachkräfte, Pflegekräfte, Betreuungskräfte
<b>Termin</b>	25.04.2022, 09:00 - 16:00 Uhr 16.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Dozentin:</b>	Kinästhetiktrainerin Silke Kallenbach
<b>Teilnahmegebühr:</b>	110,00€ (inkl. Getränke)



# Anmeldung

Auf unserer Homepage unter **[www.asb-gera.de/unsere-bildungsangebote](http://www.asb-gera.de/unsere-bildungsangebote)** finden Sie das Anmeldeformular und die Teilnahmebedingungen des ASB Regionalverbandes Ostthüringen e.V. Einfach klicken, ausfüllen und an **[fortbildung.pflege@asb-gera.de](mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de)** senden. Sobald uns Ihre Anmeldung vorliegt, gilt die Teilnahme als verbindlich.

## Sie haben Fragen? So erreichen Sie uns:

ASB Regionalverband Ostthüringen e.V.  
Seniorenzentrum "Grüner Weg"  
Grüner Weg 4, 07546 Gera

Telefon: 0365 430 47-52  
Fax: 0365 430 47-34  
E-Mail: [fortbildung.pflege@asb-gera.de](mailto:fortbildung.pflege@asb-gera.de)  
Kontakt: Frau Suhr

ASB/S.Quinger



The image shows a registration form titled "Anmeldung" from ASB (Arbeitsgemeinschaft Seniorer Bürger). The form is partially filled out with a yellow pen. The header includes the ASB logo and the text "Wir helfen, das Leben zu genießen". The form contains the following fields and text:

- Anmeldeformular:** Frau Susanne Quinger, ASB Regionalverband Ostthüringen, Wilhelmsstraße 129 a, 07541 Gera
- Veranstaltungstitel:** \_\_\_\_\_
- Veranstaltungstermin:** \_\_\_\_\_
- Anmeldung und Bezahlung erfolgt:**  privat  durch Arbeitgeber
- Anmeldung erfolgt durch:** \_\_\_\_\_ (Ansprechpartner)
- Funktion:** \_\_\_\_\_ (Heimleitung, Pflegedienstleitung)
- Telefonnummer:** \_\_\_\_\_
- E-Mail-Adresse\*:** \_\_\_\_\_
- Rechnungsanschrift:** \_\_\_\_\_

The ASB logo is visible in the top right corner of the form, and the text "ASB Regionalverband Ostthüringen" is printed below it.



# Teilnahmebedingungen

## §1 Geltungsbereich

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Veranstaltungen, die durch den ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. durchgeführt werden.

## §2 Anmeldungen

Die Anmeldung erfolgt schriftlich und sollte spätestens einen Monat vor Veranstaltungsbeginn dem ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. vorliegen. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

## §3 Gebühren und Zahlungsmodalitäten

Es gelten die im Seminarprogramm oder Einzelausschreibungen genannten Veranstaltungsgebühren. Nach Anmeldung erhalten Sie vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn die Rechnung mit der entsprechenden Seminargebühr.

## §4 Rücktritt

Der Rücktritt muss schriftlich an den ASB Regionalverband Ostthüringen e.V. erfolgen. Im Falle eines Rücktritts gelten unabhängig vom Absagegrund folgende Bestimmungen:

- Stornierungen bis 28 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind kostenfrei.
- Bei Stornierungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Bei späteren Stornierungen und bei Nichterscheinen ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen.
- Die Fristberechnung bestimmt sich nach dem Eingangsdatum der Stornierung.

## **§5 Absage durch den Regionalverband Ostthüringen e. V.**

Der ASB Regionalverband Ostthüringen e. V. behält sich vor, Veranstaltungen abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden bei Ausfall einer Veranstaltung erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

## **§6 Datenschutz**

Die mit der Anmeldung übermittelten Daten werden vom Veranstalter elektronisch gespeichert. Die Speicherung und weitere Verarbeitung der übermittelten Teilnehmerdaten erfolgen unter Beachtung der aktuellen Datenschutzgrundverordnung. Bei Fragen zur Bearbeitung von personenbezogenen Daten, kontaktieren Sie uns bitte per Mail unter [info@asb-gera.de](mailto:info@asb-gera.de)

## **§7 Haftung**

Der Veranstalter haftet während der Veranstaltung nicht für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl von mitgebrachten Gegenständen gleich welcher Art.

# Anreise

Unser **ASB-Fortbildungsbereich** liegt im Stadtteil Gera-Tinz, Grüner Weg 4, 07546 Gera.

## Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Straßenbahn Linie 3, Richtung Bieblach-Ost

Haltestelle: Grüner Weg

Dann noch etwa 100 Meter

bis zum ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“

## Mit dem Auto

Autobahn A 4, Abfahrt 58a Gera-Langenberg

Siemensstraße folgen bis Grüner Weg

Kostenfreie Parkplätze finden Sie direkt vor dem ASB-Objekt Seniorenzentrum „Grüner Weg“.

Der Zugang ist barrierefrei, im Gebäude befinden sich ein Aufzug sowie behindertengerechte Sanitäranlagen.



